

Majos patirtis, susijusi su "Essence+" mokymo kursu:

Apie mokymo kursą: Apie kursus: Intensyvūs, džiaugsmingi, kupini juoko, netikėti nuo pat pirmos akimirkos, susitikimai su labai brangiais žmonėmis, bendravimas įvairiais lygmenimis, pasitikėjimo ir priklausomybės peržengimas per asmenines ribas, naujų ir aukštesnių ryšių su žmonėmis ir komanda atradimas.

Kai ant sienos pamačiau mūsų savaitės planą, pirmas įspūdis nebuvo labai džiugus. Buvo keletas dalykų, kurie man nepatiko, pavyzdžiui, "komforto zonos" paminėjimas, hm, niekam tai nepatinka 😊 arba kažkas, kas vadinasi "įšventinimas", ką, po velnių?!, ne man!

Taigi, peržengti savo komforto zonos ribas buvo labai malonu, lengva ir beveik patogiu, nes per labai trumpą laiką grupėje užmezgėme labai stiprų ryšį ir abipusį pasitikėjimą dėl komandos formavimo veiklų, kurios buvo smagios, žaismingos, malonios ir kartu sudėtingos, įtraukiančios ir protingai parinktos šiam tikslui.

Komandos "lauko išbandymas" ekspedicijoje buvo įdomus ir sėkmingas, nors šiek tiek varginantis ir kai kuriems komandos nariams gal net per didelis. Man po šių pratybų dar kokį mėnesį skaudėjo sąnarius ir kelius 😊.

Man patiko laipiojimas aukštais virvių elementais, ypač Jokūbo kopėčiomis, ir buvau labai nustebinta savimi, nes, visiškai atvirai pasakius, nemėgstu aukščio ir niekada gyvenime neturėjau jokio noro bandyti lipti į bet ką, įskaitant medžius savo sode 😊.

Mokymosi rezultatai: grįžusi namo turėjau mėnesį laiko užbaigti ir įvykdyti "Erasmus+" projekto paraišką su dviem partneriais, kurią pradėjome vykdyti prieš kurį laiką, ir aš drąsiai prisiėmiau atsakomybę bei vadovavimą, ir mums puikiai pavyko. Dabar laukiame rezultatų, tačiau bendradarbiavimo procesas per tą mėnesį vyko labai lengvai ir užtikrintai, be jokio streso, ir už tai tiesiogiai dėkoju "Essence+" mokymo kursui.

Apskritai, jaučiu, kad per šį kursą labai patobulėjau, ir nekantriai laikiu, kada galėsiu vėl su jumis visais susitikti ir mokytis iš jūsų 😊.