

Maijas pieredze ar Essence+ mācību kursu:

Par mācību kursu: Par kursu: Intensīvs, priecīgs, smieklu pilns, negaidīts no pirmā brīža, satikšanās ar ļoti mīļiem cilvēkiem, komunikācija daudzos līmeņos, uzticēšanās un atkarības pārceļšana pāri personīgajām robežām un jaunu, augstāku pamatu atklāšana saiknei ar cilvēkiem un komandu.

Kad pie sienas ieraudzīju mūsu nedēļas plānu, mans pirmais iespaids nebija pārāk priecīgs. Bija dažas lietas, kas man nepatika, piemēram, "komforta zonas" pieminēšana, hm, tas nevienam nepatīk 😊 vai kaut kas, ko sauc par "iniciāciju", ko, pie velna?!, ne man!

Tātad, manas komforta zonas robežu pārvarēšana bija ļoti patīkama, viegla un gandrīz ērta, jo mēs ļoti īsā laikā izveidojām ļoti stipru saikni un savstarpēju uzticēšanos grupā, pateicoties komandas veidošanas aktivitātēm, kas bija jautras, rotaļīgas, patīkamas un tajā pašā laikā izaicinošas, saistošas un šim nolūkam gudri izvēlētas.

Komandas "lauka pārbaude" ekspedīcijā bija jautra un veiksmīga, lai gan nedaudz nogurdinoša un dažiem komandas dalībniekiem varbūt pārāk nogurdinoša. Man pēc šī vingrinājuma apmēram mēnesi sāpēja locītavas un ceļgali 😊.

Man patika kāpt pa augstajiem virvju elementiem, īpaši Jēkaba kāpnēm, un es biju ļoti pārsteigta par sevi, jo, pilnīgi godīgi sakot, man nepatīk augstumi un nekad mūžā nav bijusi vēlēšanās mēģināt uzkāpt kaut kur, arī uz kokiem savā dārzā 😊.

Mācību rezultāti: pēc atgriešanās mājās man bija mēnesis laika, lai kopā ar diviem partneriem pabeigtu un izpildītu Erasmus+ projekta pieteikumu, ko sākām pirms kāda laika, un es drosmīgi uzņēmām atbildību un vadību, un mēs paveicām lielisku darbu. Tagad gaidām rezultātus, bet sadarbības process šajā mēnesī noritēja ļoti viegli un pārlicinoši, bez stresa, un par to es pateicos tieši mācību kursam Essence+.

Kopumā es jūtu, ka, pateicoties šim kursam, esmu ļoti izaugusi, un ar nepacietību gaidu, kad atkal ar jums visiem tiksimies un mācīsimies no jums 😊.