

Experiența lui Maja cu cursul de formare Essence+:

Despre cursul de formare: Intens, vesel, plin de râs, neașteptat din prima clipă, întâlnirea cu oameni foarte dragi, comunicarea pe mai multe planuri, împingerea încrederii și dependenței peste granițele personale și descoperirea unor noi și mai înalte baze de conexiune cu oamenii și echipa.

Când am văzut pe perete planul săptămânii noastre, prima mea impresie nu a fost prea fericită. Erau câteva lucruri care nu mi-au plăcut, de exemplu menționarea "zonei de confort", hm, nimănui nu-i place asta 😊, sau ceva numit "inițiere", ce naiba!!!, nu mie!

Așadar, depășirea limitelor zonei mele de confort a fost foarte plăcută, ușoară și aproape confortabilă, pentru că am construit o conexiune foarte puternică și încredere reciprocă în grup într-un timp foarte scurt, datorită activităților de team building care au fost distractive, jucăușe, plăcute și în același timp provocatoare, angajante și inteligent alese în acest scop.

"Testarea pe teren" a echipei în expediție a fost distractivă și de succes, deși oarecum oboșitoare și pentru unii dintre membrii echipei poate prea mult. M-au durut articulațiile și genunchii timp de o lună și ceva după acest exercițiu 😊.

Mi-a plăcut să mă cațăr pe elementele de frânghie înaltă, în special pe scara lui Iacob și am fost foarte surprinsă de mine însămi, deoarece, total sinceră să fiu, nu-mi plac înălțimile și nu mi-am dorit în viața mea să încerc să mă cațăr pe ceva, inclusiv pe copacii din grădina mea 😊.

Rezultatele învățării: la întoarcerea acasă am avut la dispoziție o lună pentru a termina și a îndeplini aplicația proiectului Erasmus+ cu doi parteneri pe care am început-o cu ceva timp înainte, iar eu am preluat cu curaj responsabilitatea și conducerea și am făcut o treabă excelentă. Acum așteptăm rezultatele, dar procesul de cooperare în acea lună a fost foarte ușor și încrezător, fără niciun stres pentru mine, iar acest lucru îl mulțumesc direct cursului de formare Essence +.

Per total, simt că am crescut mult prin acest curs și abia aștept să vă întâlnesc din nou pe toți și să învăț de la voi 😊.