

Maja'nın Essence+ kursu ile ilgili deneyimi:

Kurs hakkında: Yoğun, neşeli, kahkaha dolu, ilk andan itibaren beklenmedik, çok değerli insanlarla tanışmak, birçok düzeyde iletişim kurmak, güven ve bağımlılığı kişisel sınırların ötesine itmek ve insanlarla ve ekiple yeni ve daha yüksek bağlantı zeminlerini keşfetmek.

Haftamızın planını duvarda gördüğümde ilk izlenimim çok mutlu değildi. Hoşuma gitmeyen bazı şeyler vardı, örneğin "konfor alanından" bahsetmek, hm, kimse bundan hoşlanmaz 😊 veya "inisiyasyon" diye bir şey, bu da ne?!, ben değil!

Bu nedenle, konfor alanımın sınırlarını zorlamak çok güzel, kolay ve neredeyse rahattı, çünkü eğlenceli, eğlenceli, keyifli ve aynı zamanda zorlayıcı, ilgi çekici ve bu amaç için akıllıca seçilmiş ekip oluşturma etkinlikleri sayesinde çok kısa sürede grupta çok güçlü bir bağlantı ve karşılıklı güven oluşturduk.

Ekibin keşif gezisindeki "saha testi" eğlenceli ve başarılıydı, ancak biraz yorucu ve bazı ekip üyeleri için belki de çok fazlaydı. Bu egzersizden sonra eklemlerim ve dizlerim bir ay kadar ağrıdı 😊.

Yüksek ip elemanlarına, özellikle de Yakup'un merdivenine tırmanmayı sevdim ve kendime çok şaşırdım çünkü tamamen dürüst olmak gerekirse, yükseklikten hoşlanmıyorum ve hayatım boyunca bahçemdeki ağaçlar da dahil olmak üzere hiçbir şeye tırmanmayı denemek istemedim 😊.

Öğrenme çıktıları: eve döndükten sonra, bir süre önce başladığımız iki ortak Erasmus + proje başvurusunu bitirmek ve yerine getirmek için bir ayım vardı ve cesurca sorumluluğu ve liderliği devraldım ve harika bir iş çıkardık. Şimdi sonuçları bekliyoruz, ancak o ay boyunca işbirliği süreci benim için herhangi bir stres olmadan çok kolay ve güvenliydi ve buna doğrudan Essence plus kursuna teşekkür ediyorum.

Sonuç olarak, bu kurs sayesinde çok geliştiğimi hissediyorum ve hepimizle tekrar buluşmayı ve sizden bir şeyler öğrenmeyi dört gözle bekliyorum 😊.